

WORK LIFE BALANCE

Sinergo Spa è una società multidisciplinare di ingegneria e architettura con oltre 30 anni di esperienza nel campo della progettazione. Situata nel nord-est italiano, la società è composta da un team di progettisti specializzati nei vari settori civili, impiantistici e dell'architettura.

Consapevole dell'importanza delle persone per l'attuazione di ogni singolo progetto, Sinergo lavora ogni giorno per creare un ambiente dove ciascun collaboratore possa sentirsi incluso, valorizzato e libero di esprimere le proprie capacità, valorizzare esperienze e ampliare le proprie prospettive mantenendo un buon equilibrio tra vita personale e lavoro.

1. **Ascolto attivo dei bisogni e delle necessità delle persone** - Sinergo analizza il contesto aziendale e crea le condizioni per migliorare il benessere dei collaboratori; a tal fine disegna strategie per migliorare la motivazione, il senso di appartenenza, le capacità comunicative, la flessibilità nel lavoro del proprio team. Lavoriamo per rendere chiari gli obiettivi aziendali, migliorare la fiducia nelle persone e la collaborazione, coltivando il dialogo tra direzione e team. L'azienda identifica ruoli e responsabilità per ogni settore e coinvolge i diversi interlocutori impegnandosi e garantire l'efficacia dei programmi attuati per il benessere individuale. L'ascolto attivo avviene tramite questionari e colloqui semestrali che vengono svolti con tutti i collaboratori e con responsabili di settore, per monitorare lo stress cosiddetto da lavoro correlato e il grado di soddisfazione delle singole persone.
2. **Programmi di benessere** – in collaborazione con tre differenti enti (Confindustria Veneto Est, Ente bilaterale terziario e Fondo Est) Sinergo lavora a soluzioni per arricchire l'offerta welfare – tra cui ad esempio programmi di formazione, spese per lo sport e mediche, consulenze psicologiche, corsi di formazione.
3. **Flessibilità** – Sinergo offre orari di lavoro flessibili per aiutare a ridurre lo stress e migliorare l'equilibrio tra lavoro e vita privata. L'inizio della giornata lavorativa è compreso tra le 8:00 e le 9:00 del mattino; è prevista una pausa pranzo da 60 a 90 minuti, tra le 12:30 e le 13:30 a seconda dell'orario di inizio. L'orario di lavoro termina tra le 17:30 e le 18:00. L'orario mattutino e pomeridiano comprende ognuno una pausa di 15 minuti. Sinergo promuove inoltre l'adozione di pause strategiche mirate, per evitare le condizioni di stress e pressione eccessiva, per contrastare il fenomeno del cosiddetto burnout (esaurimento).
4. **Sviluppo professionale** – Sinergo offre ai propri collaboratori l'opportunità di acquisire competenze e di svilupparsi professionalmente con corsi di formazione interni o con corsi e master finanziati dall'azienda.
5. **Sicurezza psicologica** – Sinergo si impegna a illustrare ai propri collaboratori il significato della sicurezza psicologica, un concetto fondamentale per sviluppare competenze nella gestione di situazioni complesse e imprevisti, e creare le condizioni affinché i cambiamenti repentini siano percepiti come opportunità e non problemi. Questa condizione di sicurezza si manifesta quando le persone sentono che il luogo in cui lavorano è un ambiente in cui possono esprimersi liberamente, proporre idee e fare domande senza imbarazzi o paura di rimproveri. Sinergo si impegna nel creare le condizioni per un luogo di lavoro sicuro dove esprimere le proprie idee, preoccupazioni e opinioni senza timore di conseguenze negative. Sinergo ha introdotto di recente un percorso formativo, condotto da una psicologa del lavoro, per fornire ai responsabili di settore nuovi strumenti per gestire i gruppi di lavoro, anche in relazione alle scadenze previste, monitorando e migliorando il benessere psico-fisico dei collaboratori.
6. **Comunicazione e trasparenza** – la direzione di Sinergo è impegnata nel miglioramento della comunicazione interna, per spiegare con chiarezza le iniziative assunte, coinvolgere le persone, creare un luogo di lavoro più inclusivo.
7. **Una sede immersa nella natura** – il team di Sinergo opera in una sede immersa nella campagna veneziana, a Martellago. L'edificio è stato realizzato nel 2008 recuperando un'antica casa colonica. Particolare attenzione è prestata all'impatto ambientale della sede: l'uso di energia proveniente da fonti rinnovabili e sostenibili, tematizzato dai progetti di Sinergo, viene implementato grazie all'impiego di un impianto fotovoltaico in copertura e di un impianto geotermico dotato di pompa di calore. Questa scelta consente di generare

Sinergo Spa
via Ca' Bembo, 152
30030 Maerne
di Martellago
Venezia

T +39 041 3642511
F +39 041 640481

info@sinergospa.com
www.sinergospa.com

C.F. e P.IVA 03877160279
Capitale sociale € 800.000



energia pulita e ridurre l'impronta carbonica dell'azienda: grazie al proprio approccio responsabile all'ambiente, Sinergo ha ottenuto la certificazione UNI EN ISO 14001:2015. Oltre ad uno spazio dedicato alla mensa, la sede dispone di ampi spazi all'aperto dove possono essere consumati i pasti all'esterno.

8. **Eventi culturali** – l'azienda si impegna a coltivare la cultura e la creatività dei collaboratori attraverso l'organizzazione di eventi dentro e fuori l'azienda.

I collaboratori di Sinergo sono incoraggiati a promuovere una cultura del benessere attraverso:

- **La pianificazione delle pause** – il lavoratore è sollecitato a fare delle pause regolari durante il lavoro per prevenire l'affaticamento mentale e fisico. Ciò significa ritagliare del tempo per la propria vita personale.
- **L'organizzazione della giornata lavorativa** – il lavoratore è incentivato ad introdurre una routine lavorativa regolare, stabilendo un programma quotidiano. Questo aiuta a ridurre lo stress e l'ansia, migliorando la produttività e la gestione del tempo.
- **Abbattimento del multitasking** – sono promosse azioni finalizzate alla concentrazione sui compiti lavorativi più importanti e prioritari, riducendo il multitasking.

Questa Politica, insieme al Codice Etico alle altre Politiche, Linee Guida e Procedure, rappresenta un punto di riferimento per tutti coloro lavorano in Sinergo. Dal canto suo la società è impegnata nell'assistenza e formazione in questo campo, e nel monitoraggio della sua applicazione e nella verifica dei contenuti.

Data e firma

